

# 실천교양교육과정



## 1. 교육목표

POSTECH 실천교양교육과정(Activity-Based General Education Curriculum: ABC)은 전공과 인문사회교육에서 부족할 수 있는 인문교양, 문화교양, 리더십개발 측면에서의 실천적 역량을 기움으로써 전인교육 실현에 기여함을 목표로 한다.

## 2. 교육과정 개요

POSTECH 실천교양교육과정은 학생들의 주체적인 참여와 능동적인 활동을 통해 지성과 감성 및 인성을 조화롭게 갖춘 창의적인 인재를 양성하기 위해 교과과정을 기획, 개설하고 있다.

### 3. 교과목 일람표

이수구분	분야	학수번호	교과목명	강의-실습-단위	비고		
실천교양필수 (3 units)		ABCR101	대학생활과 미래설계	1-2-2			
		ABCR102	신입생세미나	0-2-1			
실천교양선택 (7 units)	인문교양	ABCH211	학생주도세미나	0-2-1			
		ABCH212	독서	0-2-1			
		ABCH213	특강	1-0-1	연속실천교양		
	문화 교양	문화	ABCC201	문화컬로퀴움	1-1-1		
		문학	ABCC211	창작활동	0-2-1		
		음악	ABCC221	오케스트라공연	0-2-1		
			ABCC222	실내악연주	0-2-1		
		미술	ABCC241	조각	0-2-1		
		영상	ABCC251	다큐멘터리제작	0-2-1		
		스포츠	일반과정 스포츠	ABCC261	볼링	0-2-1	
				ABCC262	윈드서핑	0-2-1	
				ABCC263	암벽등반	0-2-1	
				ABCC264	수상스키	0-2-1	
			심화과정 스포츠	ABCC281	탁구(고급)	0-2-1	
				ABCC282	볼링(고급)	0-2-1	
				ABCC283	배드민턴(고급)	0-2-1	
				ABCC284	테니스(고급)	0-2-1	
	ABCC285			수영(고급)	0-2-1		
	ABCC286			검도(고급)	0-2-1		
	ABCC287			댄스(고급)	0-2-1		
	ABCC288			골프(고급)	0-2-1		
	ABCC289			라켓볼(고급)	0-2-1		
	ABCC291	스키(고급)	0-2-1				
	리더십 계발		ABCL210	사회봉사1	0-2-1		
			ABCL211	사회봉사2	0-2-1		
			ABCL212	과학기술글쓰기	1-0-1	연속실천교양	
			ABCL213	리더십계발단체교육	0-4-2		
		ABCL214	진로교육	0-2-1			
		ABCL215	인간관계와리더십	0-2-1			
	ABCL216	자치단체활동리더십	0-2-1				

- ① 실천교양교육과정 교과목은 S/U로 평가함.
- ② 중복수강 불가. 단, 문화콜로퀴움은 2회 수강 인정.
- ③ 이미 수강한 과목을 다시 수강 시 재수강 처리됨. 단, 문화콜로퀴움은 세번째 수강 시 수강생이 선택한 기 수강 문화콜로퀴움이 재수강 처리됨.
- ④ 일반과정 및 심화과정 스포츠는 1년 전에 학생들의 수요를 조사하여 개설 종목을 공지.
- ⑤ 일반과정 및 심화과정 스포츠를 합하여 매학기 4과목 정도 개설할 예정임.
- ⑥ 일반과정 및 심화과정 스포츠에서 각각 1unit 수강 가능함.
- ⑦ 심화과정 스포츠 교과목 기 수강생은 인문사회학부 기초필수 교과목 중 동일 종류의 일반 체육 교과목과 실천교양교육과정 일반과정 스포츠 교과목 중 동일 종류의 체육 교과를 수강할 수 없음.
- ⑧ 강의-실습-단위는 과목의 성격에 따라 주당 강의 및 실습 시간이 다양한 형태로 이루어질 수 있음.
- ⑨ 실천교양교육과정 개설과목은 학칙 제31조[학기당 신청학점]에는 포함되지 않음.

가. 대학원생 및 2011학번 이전 학사과정 재학생은 교과목 담당교수가 승인하는 경우 실천교양교육과정 개설과목을 별도의 수강신청 없이 청강할 수 있음.

나. 2011학번 이전 학사과정 재학생이 'GEDU201 문화콜로퀴움' 수강 시 Letter Grade로 성적을 부여함.

다. 두 학기 이상에 걸쳐서 성적이 완료되는 연속실천교양 교과목(특강, 과학기술글쓰기)은 교과목이 요구하는 이수 요건이 충족된 시점의 학기말에 S/U 평가를 부여함. 수강생은 POVIS [연속실천교양 신청]에서 최초로 한 번만 수강 신청하도록 함. [연속실천교양 신청]에서 '특강', '과학기술글쓰기' 수강신청을 삭제하는 경우 '특강', '과학기술글쓰기'에 참석한 횟수도 모두 삭제되므로 유의할 것. 휴학 시에도 [연속실천교양 신청]에 '특강', '과학기술글쓰기' 수강신청을 유지하여야 휴학 전에 '특강', '과학기술글쓰기'에 참석한 횟수가 복학 후에 그대로 유지됨.

## 4. 교과목 개요

### ● 실천교양필수 ●

ABCR 101 대학생활과 미래설계(Planning for College Life and Future) ..... (1-2-2)  
 신입생들의 성공적인 대학생활 적응을 돕기 위해 개발된 본 과목은 학생들이 입학 직후부터 자신의 인생(미래) 목표를 구체적으로 세우도록 하고 이에 근거하여 대학생활을 체계적으로 설계하고 실천해 나가도록 지도한다. 주요 내용은 목표설정, 시간관리를 포함한 자기통제력 향상, 대학에서의 대인관계, 스트레스 대처 및 건강관리 등에 관한 이해 및 실천으로서, 강의와 함께 조별 토의, 졸업생 선배와의 대화 등으로 이루어진다.

ABCR 102 신입생세미나(Freshman Seminar) ..... (0-2-1)  
 본 교과는 '대학생활과 미래설계'의 연계 프로그램으로, 개문식 수업과 달리 각 분반은 담당교수와 10명 내외의 학생들로 구성되어 토론회 세미나 방식으로 운영된다. 학과의 특성을 반영하여 세미나 주제를 정하되, 담당교수는 본 세미나를 통해 학생들에게 전공에 대한 깊은 지식을 심어주기보다 학문에 대한 그들의 호기심과 지적 욕구를 불러일으킬 수 있도록 한다. 학생은 학과 교수와 학문적 주제를 통해 긴밀한 상호작용을 경험함으로써 학문 탐구의 태도와 열정을 배울 수 있고, 나아가 학교 및 학과에 대한 자긍심과 소속감을 높일 수 있다.

### ● 실천교양선택 ●

#### [인문교양]

ABCH 211 학생주도세미나(Self-designed Seminar) ..... (0-2-1)  
 본 교과를 통해 자신의 전공이 아닌 타전공, 인문, 사회과학, 예술 등 다양한 분야에서 창의적인 연구주제를 스스로 선정하여 학생 3~5인이 팀을 이루어 한 학기 동안 정기적인 세미나를 통해 학습 성과를 도출한다.

ABCH 212 독서(Reading) ..... (0-2-1)  
 본 교과는 학생들로 하여금 책 읽는 것의 즐거움, 필요성, 가치 등을 깨닫게 하고, 나아가 평생 독서 습관을 갖게 하는 것을 목적으로 한다. 수강신청자는 '포스텍 추천도서 100선'과 운영위원회가 매 학기 선정한 추천도서 목록에서 세 권을 골라 정해진 양식에 맞게 서평을 작성하여 제출한다. 수강신청자는 한 학기 동안 3편의 서평을 제출하는 것 외에도, '사전 독서교육'과 '저자와의 대화'에 반드시 참석해야 lunit을 인정받는다.

ABCH 213 특강(Special Topics) ..... (1-0-1)  
 본 교과는 교내 각 기관, 학과 및 RC(Residential College) 등에서 산발적으로 이루어지는 다양한 강연들 중 '실천교양교육과정 운영위원회'에서 심의하여 그 교육적 가치가 인정되는 것으로 구성된다. 수강생은 학기 제한 없이 강연에 참석할 수 있고, 매 강연 후 제출한 보고서를 담당교수가 평가해 Pass/Fail을 부여하여, Pass를 받은 보고서가 8개 이상이면 lunit을 부여한다.

**[문화교양]**

**[문화]**

ABCC 201 문화콜로퀴움(Culture Colloquium) ..... (1-1-1)  
 '문화프로그램'의 취지에 부합하는 주제에 대한 초청 연사의 강의를 듣고, 수준 높은 문화예술 공연을 감상함으로써 문화적 소양을 함양한다. 학기당 1unit를 부여하며, 2units 까지 수강할 수 있다.

**[문학]**

ABCC 211 창작활동(Creative Writing) ..... (0-2-1)  
 본 교과를 통해 과학소설, 단편소설, 시 등 창작을 배울 수 있으며, 이러한 창작활동을 통해 창의성을 함양할 수 있다.

**[음악]**

ABCC 221 오케스트라공연(Orchestra) ..... (0-2-1)  
 1년간의 포스텍 오케스트라 수습 단원 기간(1회의 포스텍 오케스트라 공연 참가 포함)을 거친 후 수강 신청을 할 수 있으며, 수강 신청 후 포스텍 오케스트라 정기 공연을 위한 연습 및 공연에 참여한 경우 1unit을 인정받을 수 있다.

ABCC 222 실내악연주(Chamber Music) ..... (0-2-1)  
 실내악 연주 연습 및 2회의 공연에 참여한 경우 1unit을 인정받을 수 있다.

**[미술]**

ABCC 241 조각(Sculpture) ..... (0-2-1)  
 본 교과를 통해 조각에 관한 이론을 배울 수 있으며, 학생들은 직접 작품을 제작하고 전시회를 개최한다.

**[영상]**

ABCC 251 다큐멘터리제작(Documentary) ..... (0-2-1)  
 본 교과를 통해 다큐멘터리제작에 관한 이론을 배울 수 있으며, 학생들은 직접 영상물을 제작하고 공개 발표를 한다.

**[스포츠]**

▶ **일반과정스포츠**

- 비교적 단시간에 기초기능 습득이 가능한 스포츠 종목 중 인문사회학부 기초필수체육교과로서 개설이 힘든 종목, 혹은 신생스포츠 종목을 중심으로 개설됨.

ABCC 261 볼링(Bowling) ..... (0-2-1)  
 볼링은 즐거움과 건강을 위해 각광을 받고 있는 스포츠이다. 수업은 볼링장에서의 실기수업을 통해 투구동작, 스페어처리법 등의 기본기술과 다양한 구질의 공을 익혀서, 개인이 볼링을 즐길 수 있도록 한다.

ABCC 262 윈드서핑(Windsurfing) ..... (0-2-1)  
 윈드서핑을 통하여 레이스에 필요한 체력단련과 정신력을 연마하여 생활스포츠로 활용할 수 있는 능력을 길러주고, 윈드서핑의 역사와 기초기술을 배운다. 수업은 기상여건이 갖추어지는 여름계절학기 기간 중에 4일간의 집중수업을 실시한다.

ABCC 263 암벽등반 (Rock Climbing) ..... (0-2-1)  
 암벽등반은 모험·도전적 스포츠의 일종으로 모든 등반기술을 이용하여 안전하고 박진감 있게 암벽을 오르는 탐험스포츠이다. 암벽등반의 중요한 특성 중 하나는 완벽한 사전 준비와 변화무쌍한 지형에 대비하는 판단력이다. 이것은 자연 속에서 언제 일어날지 모를 위험을 스스로 헤쳐 나갈 수 있게 하는 원동력이 된다.

ABCC 264 수상스키 (Water Ski) ..... (0-2-1)  
 수상스키는 스키(플레이트)를 신고 물 위에서 서서 특정한 동력장치에 로프를 연결하여 동력장치에 의해 만들어지는 스피드를 이용, 스키와 물의 저항으로 물 위를 빠른 스피드로 질주하는 수상 스포츠로, 물 위를 걸을 수 있다는 인간의 욕망을 해소시켜 주고 물에 대한 두려움과 스피디한 속도감을 느낄 수 있는 짜릿함으로 대중들에게 인기가 있는 스포츠이다.

### ▶ 심화과정스포츠

- 인문사회학부 기초필수 체육교과에서 진행되는 종목을 기본으로 하고, 본 교과에서는 이들 종목 중에서 보다 심화된 고급 과정으로 개설됨. 기본과목을 수강하지 않은 경우에는 담당교수의 승인 하에 심화과정 스포츠 종목 수강 가능.

ABCC 281 탁구(고급)(Advanced Table Tennis) ..... (0-2-1)  
 탁구는 남녀노소 구별 없이 누구나 즐길 수 있는 대중적 레크리에이션으로 가장 적합한 운동으로, 위험성이 적고 계절에 상관 없이 실시할 수 있으며, 운동량도 많고 규칙 또한 다른 운동 보다 간단하고, 기술도 수련하기 쉬워 매우 가치 있는 스포츠이다.

ABCC 283 배드민턴(고급)(Advanced Badminton) ..... (0-2-1)  
 빠르고 민첩한 동작이 요구되는 배드민턴은 비교적 단시간에 기능숙달을 이룰 수 있는 스포츠로서, 실제 경기진행 방법 등을 익혀서 게임을 즐길 수 있는 수준까지 도달토록 한다.

ABCC 284 테니스(고급)(Advanced Tennis) ..... (0-2-1)  
 테니스의 기본동작(그립, 스텝, 백스윙, 포워드 스윙, 팔로우 스윙)과 스트로크(포핸드, 백핸드), 서브 등의 기본기술을 습득케 하고, 개인의 능력에 맞게 그라운드 스트로크를 할 수 있도록 한다. 또한 볼과 게임, 관전시의 매너 등을 익히게 하여 생애스포츠로서 즐길 수 있는 기초를 제공한다.

ABCC 285 수영(고급)(Advanced Swimming) ..... (0-2-1)  
 수영은 수중에서 이루어지는 운동이며 신체를 고르게 발달시켜 주는 전신운동으로서 걷기, 달리기, 뛰기 등과 같이 인간의 기본적인 신체활동의 하나이다. 그리고 수중에서 움직이기 때문에 유아, 노인층에서도 쉽게 익힐 수 있어 남녀노소 누구나 참여할 수 있는 레크리에이션적 가치가 높다.

ABCC 286 검도(고급)(Advanced Kumdo) ..... (0-2-1)  
 검도의 기초적 기능에 관한 실기수업을 통해서 심신의 단련과 기능의 향상을 꾀하고, 전통무술로서의 心法, 刀法, 身法 등의 기능적 원리에 관한 지식을 높여 생애체육과 연계될 수 있도록 한다.

ABCC 287 댄스(고급)(Advanced Dance) ..... (0-2-1)  
 서구의 상류사회에서 건전한 사교활동으로 각광받고, 예술성이 풍부한 실내 스포츠인 댄스를 통하여 체력 증진과 동시에 세계화 시대에 적응할 수 있는 능력을 길러주고, 춤을 쉽게 이해하고 익힐 수 있도록 한다.

ABCC 288 골프(고급)(Advanced Golf) ..... (0-2-1)  
 인간과 자연이 함께 하는 스포츠로 주어진 힘의 효율적 전달로 최대의 파워를 얻을 수 있는 스윙과 원하는 목표에 볼을 보낼 수 있는 정확성을 겸비해야 하며, 역학, 생리, 심리적 요인이 동시에 요구되는 스포츠이다.

ABCC 289 라켓볼(고급)(Advanced Racket Ball) ..... (0-2-1)  
 라켓볼은 민첩성, 순발력, 유연성, 지구력 등 인간의 기본운동 패턴을 내포하고 있으며, 6면을 이용 빠르게 진행되므로 판단력을 향상시켜주는 스포츠이다. 수업은 포핸드, 백핸드 등의 기본기술과 더불어 게임진행 등을 위주로 진행된다.

ABCC 291 스키(고급)(Advanced Ski) ..... (0-2-1)  
 동계스포츠인 스키의 상급 기술(패러렐 톱턴, 숏턴, 카빙)을 익혀 겨울의 낭만과 겨울 스포츠의 대담성 및 체력을 단련시키고 안전에 대한 지식을 습득함과 동시에 사회성을 기른다. 수업은 기상여건이 갖추어지는 겨울계절학기 기간에 4일간의 일정으로 스키장에 가서 집중수업을 실시한다

**[리더십계발]**

ABCL 210 사회봉사1(Social Service1) ..... (0-2-1)  
 신입생 새터교육 기간 중 이루어지는 봉사에 대한 기본교육과 다양한 복지시설에서 진행되는 노력봉사활동에 참여하는 것을 선수요건으로 한다. 본 교과는 포스텍 학생들의 능력을 통해 지역사회에 기여할 수 있는 교육봉사활동으로 이루어진다. 본 교과에서는 사회봉사활동에 대한 기본자세를 익히며, 이웃에 대한 관심과 공동체 의식을 향상시킬 뿐 아니라, 능동적인 주제로서 사회 변화와 발전에 앞장서는 리더십을 함양할 수 있다.

ABCL 211 사회봉사2(Social Service2) ..... (0-2-1)  
 전공지식을 활용하여 지역사회나 각종 복지시설의 필요사항을 충족시켜 줄 수 있는 봉사활동을 통해, 사회적 책임을 실천하는 리더로서의 자질을 함양할 수 있다. 기업에서 주최하는 해외봉사활동이나 각종 사회단체에서 주관하는 봉사활동 등 개별적인 봉사활동에 대해서는 봉사활동 전에 담당부서의 확인을 받은 경우에 한해 본 교과를 이수한 것으로 인정된다.

ABCL 212 과학기술글쓰기(Writing for Science and Technology) ..... (1-0-1)  
 본 글쓰기 프로그램은 이공계 분야에서 요구되는 학술적 글쓰기 능력을 키우고, 나아가 학생들의 연구수행 능력을 함양해 내는 것을 목적으로 한다. 수강생은 <GEDU101 글쓰기> 교과목을 이수하는 학기에 '프레젠테이션 기획, 제작, 발표' 특강에 참석하고, 본 교과목을 신청하는 학기부터 졸업하는 학기까지 '실험노트 작성법', '실험보고서 작성법', '연구계획서 및 연구논문 작성법', '글쓰기와 연구윤리' 등 모든 특강에 참석하되, 일부 특강 후에는 보고서를 제출해야 한다. 담당교수가 보고서를 평가해 Pass/Fail을 부여하게 되며, 모든 보고서에 대해 Pass를 받은 수강생은 lunit을 인정받는다.

ABCL 213 리더십계발단체교육(Group Activity) ..... (0-4-2)  
 하계 방학 중 공군사관학교 또는 해군사관학교에서 진행되는 일주일 집중 단체 교육으로서, 팀워크 향상, 건전한 가치관 함양, 리더십 역량 고취 등을 목적으로 다양한 경험과 기회가 제공되는 리더십 액티비티 교육이다.

ABCL 214 진로교육(Career Development Workshop) ..... (0-2-1)

학생 개인의 합리적인 진로 계획 및 진로 성취를 돕기 위한 실질적인 교육과 훈련이 제공된다. 적성검사, 진로로드맵 작성, 진학 혹은 취업을 위한 인터뷰 skill 훈련, 이력서·자기소개서 작성 및 개별 교정 서비스, 주요 기업체 인사팀이 진행하는 면접 실습, 최신의 기업체 동향 및 사회 동향 분석 등 다양한 교육 프로그램으로 진행된다.

ABCL 215 인간관계와리더십(Human Relations and Leadership) ..... (0-2-1)

본 교과를 통해 인간 특성과 성향의 다양성 및 인간관계에 대해 올바르게 이해하고, 상황(친구, 이성, 가족, lab, 조직 등)에 맞는 합리적인 해석과 언행을 할 수 있게 됨으로써 개인의 리더십 역량을 함양할 수 있다. 이를 위하여 수업시간마다 다른 Topic 제공, 상황에 따른 역동분석, 구체적인 장면실습, 역할훈련, 그룹활동, 현장실습이 진행되며, 수강 학생 개개인별로 대인관계와 관련된 개별상담, 상황별 개인 대처능력 코치와 feedback이 주어진다.

ABCL 216 자치단체활동리더십(Executive Leadership) ..... (0-2-1)

총학생회 간부 등 학생자치단체 활동을 열심히 한 학생들에게 ‘실천교양교육과정 운영위원회’의 심의를 거쳐 1 unit을 부여할 수 있다.